



Lise Jensen

Certificeret PREP-leder

Sexolog, lifecoach og jordemoder

www.sweetlove.nu

Kurser

Der er 2 typer hold:

Hverdagshold:

5 tirsdage fra kl. 18.30 -21.30.

Weekendhold:

Fredag, kl. 17-20

Lørdag, kl. 9-16

Søndag, kl. 9-16

Se de aktuelle kurser på:

www.sweetlove.nu

Kursussted:

Drewsensvej 62b

8600 Silkeborg

Pris pr. par: 3.800 kr. inkl. forplejning og kursusmaterialer.

Tilmelding ved betaling på:

www.sweetlove.nu



PREP-kursus er for par i alle aldre og livsfaser, der ønsker at arbejde med deres parforhold og få det bedre sammen.



PREP

Kommunikationskursus for par

- invester i jeres parforhold

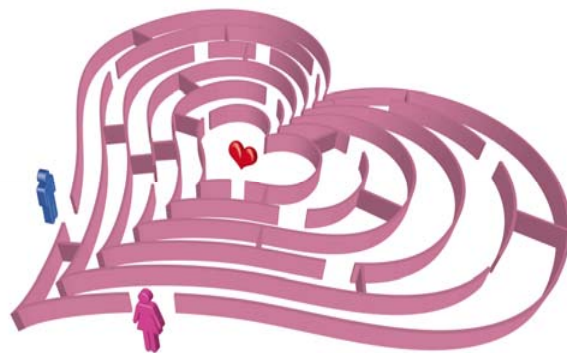
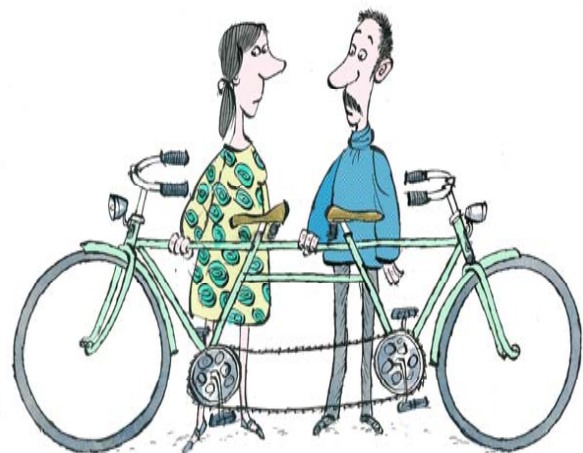


PREP-kursus for par

- giver praktiske redskaber til god kommunikation og konfliktløsning
- er et undervisningsprogram - *ikke* terapi
- giver viden om hvad der *fremmer* og hvad der *hæmmer* et parforhold
- reducerer skilsmisserisikoen

PREP står for **P**revention and **R**e-
Elationship **E**nhancement **P**rogram.

På dansk kalder vi det **P**raktiske
Redskaber til et **E**ngageret **P**ar-
forhold.



Tag på PREP-kursus fordi

- I får mere glæde og kærlighed ind i parforholdet
- kærligheden skal holdes ved lige og kræver arbejde
- I lærer at tale respektfuldt og anerkendende med hinanden
- I får inspiration til at udvikle parforholdet
- børn trives, når I trives
- I lærer at håndtere magtkampe, så der bliver mere plads til intimitet og glæde

*Gør noget godt
for dit parforhold*

På PREP-kursus får I

- 15 timers undervisning med fokus på dig og din partner
- træning i tale-lytteteknik som muliggør god kommunikation og konfliktløsning
- grundig vejledning i at kunne anvende tale-lytteteknikken
- øvelser hvor du *kun* samarbejder med din partner
- inspirerende undervisning, hvor der veksles mellem øvelser, filmklip og undervisning
- fokus på temaer som faresignaler, værdier, tilgivelse, forventninger og seksualitet



Billeder venligt udlånt af: